

BENVENUTI NEL LATEMARIUM

Il gioiello naturale del massiccio del Latemar fa da meravigliosa cornice al Latemarium, un contesto capace di regalare momenti ed emozioni indimenticabili. Straordinariamente prezioso dal punto di vista geologico, botanico e paesaggistico, questo suggestivo massiccio montano, circondato da un fitto reticollo di sentieri escursionistici, è stato inserito fra i contesti naturali più belli e inestimabili al mondo. I percorsi avventura si snodano fra ombrosi boschi secolari, prati dai verde brillante e baite in quota. Scorgi che sembrano usciti dai libri delle favole, eppure agevolmente raggiungibili. E che fanno del Latemar (Obereggen, Pampeago e Predazzo) una località di vacanza ideale per tutta la famiglia. Il Latemarium è raggiungibile in soli 20 minuti da Bolzano e in 10 minuti da Cavalese.

WILLKOMMEN IN LATEMARIUM

Das Naturjuwel des Latemar-Gebirgsstocks bildet den atemberaubenden Rahmen für das Latemarium – ein Reich voller Erlebnisse und Erfahrungen in Obereggen, Pampeago und Predazzo. Das prächtige und von einzigartigen Wanderwegen umgebene Bergmassiv wurde aus geologischer, botanischer und landschaftlicher Sicht zu den schönsten und wertvollsten Landschaften der Welt gekürt. Die naturnahen Erlebniswege führen durch urale Bergwälder und saftig grüne Wiesen zu bewirtschafteten Almhütten. Das Latemarium kann in nur 20 Minuten von Bozen und in nur 10 Minuten von Cavalese aus erreicht werden.

WELCOME TO THE LATEMARIUM

The range of summertime activities available in the Latemar has now gotten even wider: The Latemar Massif – a jewel of Mother Nature – provides the breathtaking backdrop to the Latemarium – a realm full of excitement and adventure, in Obereggen, Pampeago and Predazzo. Because of its geological and botanical importance, as well as its beautiful landscape, this magnificent massif – surrounded by unique hiking trails – was declared a World Heritage Site. The adventure trails will lead you through ancient alpine forests and over verdant meadows to managed alpine huts. And last, but not least, the easy access makes your stay in Latemar a special natural experience for the whole family. You can reach the Latemarium from Bozen/Bolzano in only 20 minutes, and from Cavalese in only 10 minutes.

Latemar, 2.799 m (World Heritage Site)



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|----------------------------------|--|---|--|---|--|------------------------------------|---|--|---|---|--|---|---|--|---|
| Lärchenwalde
Boschetto dei Larici
Larch forest | Bergkino
Cinema di montagna
Mountain cinema | Tiere im Hochgebirge
Animali d'alta quota
Animals in the high mountains | Die Latemarpuppen
Le bambole del Latemar
The Latemar dolls | Zank am Zangenberg
Lite ai piedi della Pala di Santa
Pala di Santa quarrels | Land art
Land art
Land art | Stimmen des Waldes
Voci del bosco
Voices of the forest | Ohrnen gespitzt!
Orecchie aperte!
Listen! | Klingendes Holz
Il legno armonico
Ringing wood | Wasserspiel
Giocare con l'acqua
Water games | Guten Appetit!
Buon appetito!
Bon Appétit! | Latemar
Eye to the
Dolomites | Alpenmusik
Musica dalle Alpi
Alpine Music | Milchkannenparcours
In equilibrio sui bidoni del latte
Milk can course | Rauschen im Stein
Fruscii dalla roccia
The roaring rock | Zauber der Schmetterlingsflügel
Il fascino delle ali di farfalla
Butterfly wing mystery | Theater im Latemar
Teatro del Latemar
Theater in the Latemar | Lebendige Natur
Natura viva
Living Nature | Flüstern in der Natur
Sussurr in the natura
Nature's whispers | Stimmen der Natur
Voci della natura
Voices of Nature | Sonnenwärme
Calore solare
Warming sun |
|--|---|---|--|---|----------------------------------|--|---|--|---|--|------------------------------------|---|--|---|---|--|---|---|--|---|



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|--|--|---|---|---|---|--|---|--|--|--|--|---|
| LATEMAR.NATURA
Schwierigkeitsgrad: Einfach. ● 1,0 km langer Rundweg, ca. 140 m Höhendifferenz, Gehzeit ca. 1,5 Std.; Erlebnisweg für Familien und Naturliebhaber durch alpine Lebensräume und Höhenbergen. Interaktive Stationen vermitteln Wissenswertes über Tiere und Pflanzen. | LATEMAR.RELAX
Schwierigkeitsgrad: Einfach. ● 6,0 km langer Weg, ca. 290 m Höhendifferenz, Gehzeit für Hin- und Rückweg ca. 3 Std.; Sich Zeit nehmen und entspannen auf diesem einzigartigen Weg, der mit atemberaubendem Panorama durch saftige Wiesen voll mit seltenen Kräutern führt. | LATEMAR.360°
Spektakolare Aussichten und atemberaubende Fernblicke zu zahlreichen Alpengipfeln machen die vier Panoramaplattformen auf einer Meereshöhe von über 2.000 Metern einzigartig. | LATEMAR.NATURA
Grado di difficoltà: facile. ● Percorso circolare di 3,1 km, dislivello ca. 140 metri, tempo di percorrenza ca. 1,5 ore; Sentiero naturalistico alla scoperta degli habitat alpini, oltre 2000 metri di quota offrono emozioni senza eguali. | LATEMAR.RELAX
Scorci spettacolari, vedute da togliere il fiato sulle innervolte vette alpine: le quattro piattaforme panoramiche a oltre 2000 metri di quota offrono emozioni senza eguali. | LATEMAR.360°
Grado di difficoltà: facile. ● Percorso di 6,0 km, dislivello ca. 290 metri, tempo di percorrenza ca. 3 ore; Momenti di relax e tempo per sé su questo sentiero unico, fra panorami mozzafiato e prati verdeggianti con tante erbe rare. | LATEMAR.NATURA
Degree of difficulty: simple. ● 3.1 km circular trail, approx. 140 meters of height differential, duration: about 1.5 hours; Learning trail for families and nature-lovers to discover natural habitats of the alpine region. Interactive stations acquaint you with the local flora and verdant fields full of rare herbs. | LATEMAR.RELAX
Degree of difficulty: simple. ● 6.0 km trail, approx. 290 meters of height differential, duration: about 3 hours; Take your time and relax while you enjoy this unique trail with the breathtaking panorama and verdant fields full of rare herbs. | LATEMAR.360°
Degree of difficulty: medium. ● 3.1 km circular trail, approx. 140 meters of height differential, duration: about 1.5 hours; Spectacular, breathtaking views over endless alpine peaks. Four panoramic platforms at over 2,000 metres to give you a uniquely thrilling experience. | LATEMAR.BIKE
Schwierigkeitsgrad: Mittelschwer. ● 9,1 km langer Weg, ca. 510 m Höhendifferenz, Gehzeit für Hin- und Rückweg ca. 3 Std.; Direkt unter den Latemar-Wänden führt dieser Weg, mit vielen lehrreichen und informativen Geschichten, zu den spektakulären Aussichtspunkten der Region. | LATEMAR.PANORAMA
Schwierigkeitsgrad: Mittelschwer. ● 7,5 km langer Weg, ca. 510 m Höhendifferenz, Gehzeit für Hin- und Rückweg ca. 3 Std.; Entlang der Almen führt dieser Weg zu interaktiven Stationen und vermittelt Wissen zur Almwirtschaft und zum Dolomiten Welterbe. | LATEMAR.ALPS
Schwierigkeitsgrad: Mittelschwer. ● 33,5 km langer Weg, ca. 380 m Höhendifferenz (bei Benutzung der Littanlagen mit der Bike-Card). Radstrecke ca. 5 Std. Durch das Latemarium führt ein Teilstück (ca. 6,5 km) der bekannten Latemar-Umrundung, die sich für alle Körnerstern eignet. Weiter Informationen bei den Tourismusvereinen. | LATEMAR.PANORAMA
Grado di difficoltà: media. ● Percorso 9,1 km di sentiero, ca. 300 m di dislivello, tempo di percorrenza ca. 3,5 ore; Fra i pascoli in quota, questo sentiero tocca stazioni interattive ricche di informazioni e curiosità sull'alpeggio e sulle Dolomiti Patrimonio Mondiale. | LATEMAR.RUN
Grado di difficoltà: facile. ● Percorso circolare di 2,0 km, dislivello ca. 150 metri, tempo di percorrenza ca. 1,5 ore; In uno dei luoghi artistici più alti del mondo, le opere di artisti famosi alternate alle stazioni interattive regalano alle famiglie e agli appassionati d'arte emozioni indimenticabili. | LATEMAR.TORRE DI PISA
Grado di difficoltà: facile. ● Percorso circolare di 7,5 km, dislivello ca. 700 metri, tempo di percorrenza ca. 4-5 ore; Decisamente da consigliare, l'escursione al pittoresco Rif. Torre di Pisa a quota 2.671. Questo trekking impegnativo ma in tutta sicurezza conduce proprio nel cuore delle Dolomiti Patrimonio Mondiale. Fra bizzarre formazioni di roccia, la fatica è premiata da vedute a dir poco spettacolari. | LATEMAR.METEO
Grado di difficoltà: facile. ● Percorso di 1,0 km, senza grande dislivello. Dal Monte Agnello si snoda verso la località Tresca e il Geotrail Dos Capel. Lungo il percorso potrete scoprire sperimentando, ascoltando e valutando gli agenti atmosferici e i suoi effetti sul meteo. | LATEMAR.RUN
Grado di difficoltà: simple. ● 2.0 km circular trail, approx. 150 meters of height differential, duration: about 1.5 hours. A demanding mountain run. Trail No. 21+22. | LATEMAR.TORRE DI PISA
Grado di difficoltà: simple. ● 7,5 km trail, approx. 700 meters of height differential, duration: about 4-5 hours. The tour to the iconic Latemar hut / Rif. Torre di Pisa at an altitude of 2,671 meters above sea-level is a special experience. This demanding but well-secured mountain hiking trail will take you into the heart of the Dolomites World Heritage Site. You will be rewarded with views that are breath-taking to say the least. | LATEMAR.METEO
Degree of difficulty: easy. ● 1.0 km trail, no height differential. From Monte Agnello take direction to loc. Tresca and to geological path Geotrail Dos Capel. This trail will make you discover, experiment, listen and evaluate the weather and its effects. |
|--|--|--|---|---|---|--|--|---|---|---|---|--|---|--|--|--|--|---|

Avvertenza: L'utilizzo delle stazioni è a propria rischio e pericolo – i genitori sono responsabili dei propri bambini! **Hinweis:** Nutzung der Stationen auf eigne Gefahr – Eltern haften für ihre Kinder! **Caution:** Use the stations at your own risk – Parents take responsibility for their children!

IMPIANTI DI RISALITA GRATIS PER I BAMBINI FINO A 8 ANNI
KINDER UNTER 8 JAHREN FAHREN GRATIS MIT DEN LIFTANLAGEN
CHILDREN UNDER 8 YEARS OF AGE CAN RIDE THE LIFTS FOR FREE

latemar.ium
DOLOMITES WORLD HERITAGE

Free WiFi Obereggen-Latemar

Free WiFi Pampeago-Latemar

LATEMAR®
montagnanimata

Geotrail Dos Capel
Der Drachenwald
La Foresta dei Draghi
The dragon forest

Der unbekachte Hirte
Il Pastore Distorto
The absent herdsman

Alpine Coaster Gardoné

Spectacular, breathtaking views over endless alpine peaks. Four panoramic platforms at over 2,000 metres to give you a uniquely thrilling experience.

Degree of difficulty: medium. ● 33.5-km trail, approx. 380 meters of height differential (when using the aerial lifts with the Bike-Card). Duration: about 5 hours. Through the Latemarium, a section (around 6.5 km) of the famous Giro del Latemar. Additional information available from the Tourist Agencies.

Oberholz mountain run
Degree of difficulty: simple. ● 4.6 km trail, approx. 570 meters of height differential, duration: 1.5 hours. A demanding mountain run. Trail No. 21+22.

High-altitude run Lake Carezza
Degree of difficulty: simple. ● 14.4 km-trail, approx. 180 meters of height differential, duration: 1.5 hours.

DI SÜSSE HÜTTENTOUR
IL GIRO DELLE DOLCI TENTAZIONI
THE SWEET TEMPTATION TRAIL

Süße Verführungen lassen das kulinarische Herz unterm Latemarmassiv höher schlagen.

Dopo una piacevole passeggiata, lasciatevi tentare e scoprirete i deliziosi dolci di montagna.

After a stroll through the mountain pastures, guests will be greeted with delicious alpine sweets.

Oberholz-Omelette mit Preiselbeeren
Oberholz-Omelette con mirtilli rossi
Oberholz-Omelette with mountain cranberries

Berghütte Oberholz
Tel. +39 0471 618 299
www.oberholz.com

Eisbecher Latemarium
Coppa di gelato Latemarium
Latemarium ice cream dish

Platzl Mountain Lounge
Tel. +39 0471 618 241
www.platzl-oberegggen.com

Südtiroler Apfelfüchlein
Fritelle di mele dell'Alto Adige
Tyrolean apple fritters

Mayrl Alm
Tel. +39 333 6234 245
www.mayrl-alm.com

Südtiroler Mohn- und Marmeladekrapfen
Krapfen dell'Alto Adige al papavero e marmellata
South Tyrolean doughnuts with poppy seeds and jam

Zischg Alm
Tel. +39 338 7652 517
+39 335 6299 444
www.zischgalm.it

Südtiroler Marillen- und Zwetschgenknödel
Canderieri dell'Alto Adige con albicocche e prugne
South Tyrolean dumplings with plums and apricots

Ganischer Alm
Tel. +39 0462 814 600
www.ganischeralm.com

Strudel-Symphonie – 4 verschiedene Strudelsorten
Sinfonia di Strudel – 4 Strudel diversi
Strudel Symphony – 4 different Strudels

Baita Passo Feudo
Tel. +39 347 9919 582

Dolce Baita – Dessertvariation
Dolce Baita – Variazione dessert
Dolce Baita – Array of desserts

Baita Gardone
Tel. +39 0462 503 110
www.baitagardone.com

Südtiroler Kaiserschmarren
La tradizionale frittata dolce sminuzzata
Chopped raisin pancakes

Weigler Schupf
Tel. +39 348 7031 412

Südtiroler Strauben
"Strauben" Fritelle con la marmellata
"Strauben" Fritters with jam

Epircher Laner Alm
Tel. +39 348 4587 337

Rifugio Torre di Pisa
Tel. +39 0462 501 564
www.rifugiotoredipisa.it



LATEMAR DOLOMITES WORLD HERITAGE
In the year 2009 the Latemar mountain group – one of the best-known mountain chains in the Dolomites – was added to the list of the most beautiful sites in the world, classifying it a World Heritage Site.

OBEREGGEN E-BIKE & MOUNTAINBIKE EXPERIENCE
Siegfried Bike Rental
Tel. 0471 615 800
www.skisiegfried.it



ESCURSIONE IN MONTAGNA AL RIFUGIO TORRE DI PISA (2671 M) SUL LATEMAR CON ERICH OBKIRCHER

Escursione di media difficoltà ma impegnativa in alta quota attraverso le fantastiche torri di roccia del Latemar.

Itinerario: Salita con la seggiola Oberholz (1550-2100 m) – sentiero n. 18 – Latemar 360° – Forcella dei Camosci (2560 m) – sentiero n. 516 – rif. Torre di Pisa.
Discesa: sul sentiero n. 516 e n. 22 – stazione a monte della seggiola Oberholz – discesa a valle.

Partenza: ogni giovedì (28/06 – 04/10/2020) alle ore 10.00, ufficio turistico di Obereggen | **Ritorno:** ore 17

Durata: 7 h | **Tempo di cammino:** alle ore 9.30, al Rifugio Monte Agnello, Tesero loc. Pampeago.

Difficoltà: difficile, impegnativa

Requisiti necessari: buona forma fisica, sicurezza nel passo e nessun problema di vertigini

Sosta: rifugio Torre di Pisa. Consigliamo di potersi dell'acqua e uno spruzzino.

Seggiola panoramica Oberholz: 15,00€ adulto, 12,00€ junior a partire da 8 anni

È richiesta l'iscrizione presso gli uffici turistici:

Tel. +39 0471 619 500

Quando: dal 1 luglio al 9 settembre
Durata passeggiata guidata: 9:30 - 12:00 circa
Luglio e ora dell'incontro: alle ore 9.30, al Rifugio Monte Agnello, Tesero loc. Pampeago.

Note: abbigliamento e calzature adatti alla montagna, almeno 750 m

Schwierigkeit: mittel bis schwer, anspruchsvoll.

Anforderungen: Ausdauer, Trittsicherheit und Schwundeffekte.

Einkehrmöglichkeit: in der Latemar Hütte. Es wird empfohlen etwas Wasser und eine Jause mitzubringen.

Panoramasesellift Oberholz: 15,00€ Erwachsene - 12,00€ Kinder ab 8 Jahren

Anmeldung in den Tourismusbüros erforderlich:

Tel. +39 0471 619 500

EVENTI

Il calendario eventi e il programma settimanale di animazione per famiglie sono disponibili su www.latemarium.com e www.montagnanimata.it.

**UN RESPIRO D'ARTE E NATURA:
VISITA GUIDATA FRA LE OPERE DEL PARCO TEMATICO LATEMAR.ART DI PAMPEAGO**

La seggiola Agnello ti porta a quota 2.200 dove inizia la passeggiata artistica di 3 km. Passo dopo passo, la guida artistica ti rivela come sono nate le installazioni d'arte del Parco RespirArt di Pampeago. Qui i creativi si ispirano ogni estate ai mutamenti della natura, al clima e alle Dolomiti Patrimonio Mondiale.

Route: Aufahrt mit dem Panoramasesellift Oberholz (1550-2100 m) – Aufstieg auf Weg 18 – Latemar 360° – Gamsstalscharte (2560 m) – Weg 516 – Einkehr Latemar Hütte.

Absieg: Weg 516, Weg 22, Sessellift Oberholz.

Start: jeden Donnerstag (28.06. – 04.10.2020), 10.00 Uhr, Tourismusbüro Obereggen | **Rückkehr:** 17:00 Uhr

Dauer: 7 Std. | **Gehzeit:** 6 Std. | **Höhenunterschied:** 750 m

Schwierigkeit: mittel bis schwer, anspruchsvoll.

Anforderungen: Ausdauer, Trittsicherheit und Schwundeffekte.

Einkehrmöglichkeit: in der Latemar Hütte. Es wird empfohlen etwas Wasser und eine Jause mitzubringen.

Panoramasesellift Oberholz: 15,00€ Erwachsene - 12,00€ Kinder ab 8 Jahren

Anmeldung in den Tourismusbüros erforderlich:

Tel. +39 0471 619 500

Wann: vom 1. Juli bis zum 9. September.
Dauer der geführten Wanderung: 9:30 bis 12:00 Uhr.
Treffpunkt und Uhrzeit: um 9:30 Uhr, beim Rifugio Monte Agnello, Gemeinde Tesero loc. Pampeago.

Hinweise: passende Wanderkleidung und Bergschuhe, nicht für Kinderwagen geeignet.

Informationen und Reservierungen:

Tel. +39 331 9241 567

VERANSTALTUNGEN

Alle Events und das wöchentlich stattfindende Animationsprogramm finden Sie auf den Webseiten www.latemarium.com und www.montagnanimata.it.

GEFÜHRTE GIPFELWANDERUNG ZUR LATEMAR HÜTTE (2671 M) MIT ERICH OBKIRCHER

Mittelschwere bis schwere, anspruchsvolle Bergwandern im hochalpinen Gelände. Beeindruckende Rundumsicht auf die umliegende Bergwelt.

Route: Aufahrt mit dem Panoramasesellift Oberholz (1550-2100 m) – path n. 18 – Latemar 360° – Forcella dei Camosci (2560 m) – path 516 – rif. Torre di Pisa.

Descent: path n. 516 and path n. 22 – descent with the panoramic chairlift Oberholz to the valley station.

Start: every Thursday (28/06 – 04/10/2020) at 10.00 am, tourist office Obereggen | **Return:** 5.00 pm

Duration: 7 h | **Hiking time:** 6 h | **Difference in altitude:** 750 m

Difficulty: medium-for experts

Requirement: walkers must be well-equipped and have a head for heights.

Lunch break: rif. Torre di Pisa, we recommend to bring water to drink and a snack.

Panoramic chairlift Oberholz: 15,00€ adult - 12,00€ children from age 8

Registration in the tourist offices required:

Tel. +39 0471 619 500

EVENTS
To find out more about all the events and the weekly entertainment/activity program for families please visit www.latemarium.com and www.montagnanimata.it.

**EIN HAUCH VON KUNST UND NATURE:
GEFÜHRTE WANDERUNG DURCH DIE WERKE DES THEMENPARKS LATEMAR.ART IN PAMPEAGO**

Der Agnello-Sessel lift bringt Sie auf 2.200 Metern Meereshöhe zum 3 km langen kunsthistorischen Spaziergang. Im RespirArt-Park in Pampeago führt Sie ein Begleiter Schritt für Schritt an die Kunstobjekte heran. Jeden Sommer sorgen Veränderungen der Natur, des Klimas und des Welterbes der Dolomiten für neue künstlerische Inspirationen.

Route: Aufahrt mit dem Panoramasesellift Oberholz (1550-2100 m) – path n. 18 – Latemar 360° – Forcella dei Camosci (2560 m) – path 516 – rif. Torre di Pisa.

Descent: path n. 516 and path n. 22 – descent with the panoramic chairlift Oberholz to the valley station.

Start: every Thursday (28/06 – 04/10/2020) at 10.00 am, tourist office Obereggen | **Return:** 5.00 pm

Duration: 7 h | **Hiking time:** 6 h | **Difference in altitude:** 750 m

Difficulty: medium-for experts

Requirement: walkers must be well-equipped and have a head for heights.

Lunch break: rif. Torre di Pisa, we recommend to bring water to drink and a snack.

Panoramic chairlift Oberholz: 15,00€ adult - 12,00€ children from age 8

Registration in the tourist offices required:

Tel. +39 331 9241 567

EVENTS
To find out more about all the events and the weekly entertainment/activity program for families please visit www.latemarium.com and www.montagnanimata.it.

MOUNTAIN-TOP HIKE TO THE RIF. TORRE DI PISA (2671 M) ON TOP OF THE LATEMAR WITH ERICH OBKIRCHER

Medium difficulty, but demanding hike at high altitudes through the rocks of the fantastic Latemar towers.

Route: Ascent with the panoramic chairlift Oberholz (1550-2100 m) – path n. 18 – Latemar 360° – Forcella dei Camosci (2560 m) – path 516 – rif. Torre di Pisa.

Descent: path n. 516 and path n. 22 – descent with the panoramic chairlift Oberholz to the valley station.

Start: every Thursday (28/06 – 04/10/2020) at 10.00 am, tourist office Obereggen | **Return:** 5.00 pm

Duration: 7 h | **Hiking time:** 6 h | **Difference in altitude:** 750 m

Difficulty: medium-for experts

Requirement: walkers must be well-equipped and have a head for heights.

Lunch break: rif. Torre di Pisa, we recommend to bring water to drink and a snack.

Panoramic chairlift Oberholz: 15,00€ adult - 12,00€ children from age 8

Registration in the tourist offices required:

Tel. +39 331 9241 567

EVENTS
To find out more about all the events and the weekly entertainment/activity program for families please visit www.latemarium.com and www.montagnanimata.it.

**BREATHE IN ART AND NATURE:
GUIDED TOURS THROUGH THE ARTWORKS OF THE "LATEMAR.ART" PARK IN PAMPEAGO**

The Agnello-chairlift takes you to an altitude of 2,200 meters where the 3 km artistic walk begins. Step by step, your guide explains how the artworks of the RespirArt park in Pampeago were installed. Here the creative objects take every summer inspiration from the ongoing changes in nature, the climate and from the backdrop of the Dolomites World Heritage.

Route: Ascent with the panoramic chairlift Oberholz (1550-2100 m) – path n. 18 – Latemar 360° – Forcella dei Camosci (2560 m) – path 516 – rif. Torre di Pisa.

Descent: path n. 516 and path n. 22 – descent with the panoramic chairlift Oberholz to the valley station.

Start: every Thursday (28/06 – 0